

## Если ребенок кусается

Причиной «кусачества» может быть *прорезывание зубов, возбуждение, гнев*. Иногда ребенку не хватает слов, и, пытаясь завладеть игрушкой, или что-то сказать, он кусается, считая это хорошим способом добиться своего. Чаще всего это происходит как мгновенные реакции, импульсивные действия, ребенок слишком мал, чтобы продумать какие-то другие, более приемлемые действия.

### Возможные причины

1. **Физиологическая потребность кусаться.** Наблюдается у детей в возрасте от 5 месяцев. Желание кусать и грызть вполне объяснимо – режутся зубки, чешутся и набухают десны, у крохи нет другого выхода, как тащить все в рот и прикусывать как можно сильнее. Это инстинктивное желание. Ребенок не отдает себе отчета в том, что он делает. Обычно «пик» зубных страданий длится до 9–11 месяцев.
2. **Эмоциональные проблемы.** Примерно с 1 года и до того момента, пока не начнет хорошо разговаривать чадо кусается вполне преднамеренно. Дело в том, что словарный запас крохи еще крайне мал, а чувств и эмоций хочется выразить не меньше, чем взрослому. Особенно в периоды стресса, ярких впечатлений. Поэтому малыш не находит другого выхода, как прибегнуть к привычному с рождения инструменту контакта с миром – рту.
3. **Поведенческие особенности.** С полутора до 3-х лет малыш может кусаться из-за сильных стрессовых ситуаций. Типичный пример – смена обстановки, когда ребенок начинает посещать детский сад. Он испытывает на прочность границы разумного и допустимого и стремится держать ситуацию под контролем. Нередко он кусается в садике, потому что именно так пытается установить лидерство в коллективе ровесников.
4. **Пример поведения** близкого окружения. Здесь можно говорить как о примере именно «кусания», когда ребенок идет в детский сад и видит такой пример поведения у других детей, также может быть пример от взрослых, если ребенок в близком окружении видит агрессивное поведение.
5. **Психическое заболевание.** Говорить о возможном наличии психиатрического диагноза можно только если ребенок продолжает кусаться в 4 года, 5 лет, в 6-7 летнем возрасте. В этом случае необходима консультация врача- психоневролога.

### Как предотвратить проблему

Помогайте детям выражать свои чувства и потребности словами.

Если ребенок чем-то расстроен, не спешите занять его нужными Вам делами. Сначала помогите успокоиться – подержите на руках, поговорите с ним, добейтесь его успокоения. Детям ясельного возраста достаточно строго скажите «кусачке»: «это же больно!». Ваше лицо должно быть строгим, чтобы ребенок видел, что Вы его не одобряете.

Внимательно понаблюдайте и попробуйте выяснить, в чем причина «кусачести». Если удастся поймать тот момент, когда малыш еще только вознамерился укусить, остановите его и скажите: «нельзя! Будет больно!!»

Ругая малыша дома, помните, что осуждать вы должны только поступок ребенка, а не его самого. Как бы вас ни переполняли негативные эмоции, не допускайте веских и обидных слов, не говорите, что ребенок плохой, вредный, злой. Он у вас — самый лучший, а вот его привычка кусаться — действительно плохая и вредная.

Эмоциональным детям нужно планомерно каждый день «вкладывать в голову» мысль о том, что чувства можно и нужно проговаривать. Пусть с самого раннего возраста учится выражать свои эмоции словами: «Мне страшно», «Мне обидно», «Мне нравится эта игрушка, потому что она...», «Мне не хочется идти в гости, потому что...».

Если у ребенка слабые жевательные мышцы, и кусается он, как говорится, не со зла, справиться с ситуацией поможет употребление твердой пищи – чаще давайте малышу погрызть яблоко, сырую морковь, капустную кочерыжку. Отличное упражнение для жевательных мышц — надувание воздушных шариков и мыльных пузырей.

С детьми из так называемых «конфликтных» семей желательно поработать психологу. И, конечно, важно устранить все негативные факторы, которые заставляют малыша переживать стресс и копить агрессию.

Подготовила: педагог-психолог П.И.Ефимова